

## Ausbildungszeiten im Überblick

### 2 Wochenenden vor Ort:

**1. – 3. Mai 2026 & 4. – 6. September 2026 / Freitag 9:30 Uhr - Sonntag 13:00 Uhr**

Kurszeiten sind 5 Blöcke zu je 3 bis 4 Stunden aufgeteilt auf 2,5 Tage mit längeren Mittagspausen zur Integration, Kurzeiten sind Circa – Angaben.

Freitag: 9:30 – 13:00 Uhr / 15:30 – 19:00 Uhr

Samstag: 9:00 – 13:00 Uhr / 15:30 – 19:00 Uhr

Sonntag 9:00 – 13:00 Uhr

### 10 x 2 – stündige Onlinetraining über Zoom (inkl. Aufzeichnung):

**Mittwoch am 20.5/27.5/10.6/17.6/24.6/1.7/8.7/29.7/12.8/26.8 von 18:00 – 20.00**

### Online Meditationsretreat:

**5. – 8. Mai, täglich von 6:00 – 6:30 Uhr**

---

## Ausbildungsort

**Praxis 33**, Schloßplatz 1, 83410 Laufen, Deutschland (100 Meter über der Grenze)

Oberndorf / Laufen ist eine österreichisch – deutsche Doppelstadt direkt an der Grenze. Das ist 15 km nördlich von Salzburg Stadt.

Anreise mit der Salzburger Lokalbahn (S1) von Salzburg Hauptbahnhof zum Bahnhof **Oberndorf/Laufen** in 5110 Oberndorf. Von dort sind es 10 Minuten zu Fuß über die Länderbrücke in die Praxis 33.

## Unterkunft

Unterkunft bitte vor Ort nehmen, außer du wohnst in der Nähe.

Absolute Empfehlung in Laufen ist der Kapuzinerhof [www.kapuzinerhof.de/](http://www.kapuzinerhof.de/)

Eine günstigere Alternative ist der Gasthof Greimel [www.gasthof-greimel.de/](http://www.gasthof-greimel.de/)

Wenn du ein Auto hast, kannst du z.B. auch im Bauernhof (Ferienwohnung) etwas außerhalb schlafen: [www.siglbauernhof.de/](http://www.siglbauernhof.de/)